

SETTEMBRE 2026
ANNO 11 - NUMERO 39

CQ NEWS MSG

LE NOTIZIE DEL COMITATO DI QUARTIERE MILANO SANTA GIULIA



Cesare
Carlizzi

Presidente Comitato di Quartiere Milano Santa Giulia



Cari Lettori,

La stagione estiva appena conclusa ha portato al riacutizzarsi dell'ormai strutturale problema relativo al disturbo della quiete pubblica, al degrado e alla sicurezza in quartiere.

Abbiamo richiesto alle **Autorità competenti** di fronteggiare la situazione attraverso l'intensificazione dei controlli sul territorio, un potenziamento dei servizi di pattugliamento negli orari più critici e l'adozione di provvedimenti amministrativi a tutela dell'ordine pubblico, della quiete e del decoro urbano. Parleremo del tema relativo alla sicurezza, e di altri argomenti di interesse per il quartiere, in occasione della prossima **assemblea del Comitato** che abbiamo programmato per **mercoledì 4 novembre 2026** presso lo spazio **Scirocco** alla quale vi invitiamo ad intervenire.

Non ci sono, al momento, aggiornamenti di rilievo riguardo l'accordo preliminare (condizionato) per la cessione dei diritti di sviluppo dell'**Area Nord** sottoscritto agli inizi di giugno da **Lendlease** con un gruppo di investitori locale. Contiamo tuttavia di potervi aggiornare sia nel corso dell'assemblea del 4 novembre, sia nel prossimo numero del giornalino.

Con il mese di settembre sono ripartite tante attività nel territorio. Per l'autunno è prevista una nuova proposta di eventi in piazza Tina Modotti nell'ambito della rassegna "**La Bella Stagione**" di "**We Are MSG**", progetto di attivazione culturale promosso da **Lendlease** e **Scirocco by Mare Culturale Urbano**.

È sempre più ricca, inoltre, la programmazione della **Portineria di comunità Parco Trapezio** che, proprio da settembre, ospiterà gli incontri del **Gruppo di lettura di quartiere ("Letture in Portineria")**, un progetto che abbiamo condiviso e avviato con la stessa **Portineria di comunità**.

Sono riprese anche le attività del **Circolo Culturale Arci Mondini** con un fitto calendario di corsi di musica, ballo, teatro e molto altro.

È ripartita, infine, la nostra attività di **Cura del quartiere** nell'ambito del patto di collaborazione con il **Municipio 4**: nel box a pagina 19 trovate i dettagli e le date dei prossimi interventi.

Al programma di visite culturali già pianificato per l'autunno abbiamo aggiunto due nuove e interessanti proposte: la visita al **Museo del Cenacolo Vinciano** (28 novembre) e la visita alle **Gallerie d'Italia Milano** (12 dicembre).

Questi sono i principali argomenti che vi proponiamo in questo numero.

Buona lettura!

Cesare CarlizziAnno 11
Numero 39
lug-set 2026Direttore Responsabile:
Massimo BernardiCoordinamento editoriale:
Cesare Carlizzi, Luca GibelliGrafica:
Alessandro NegriHanno collaborato a questo numero:
Stefano Bianco, Marco Borsani, Fabio Marsico, Ilenia Pinto, Roberto Ravizza, Alessandro Sampietro, Vanessa Lumy YoshimuraStampa:
Flyeralarm SRL - Piazza Gilm 2
39031 - Brunico (BZ)Registrazione Tribunale di
Milano n. 264 del 13 ottobre
2016PER SEGUIRCI
E CONTATTARCI www.cqmsg.it
 info.cqmsg@gmail.com
 CQMSG
 @cqmsg
 CQMSGInquadra
il codice QR
per visualizzare
o iscriverti
al canale
WhatsApp
del Comitato

Assemblea annuale del CQ Milano Santa Giulia

Mercoledì 4 novembre 2026 alle ore 21,00 si svolgerà l'**Assemblea Ordinaria del Comitato Quartiere Milano Santa Giulia** con il seguente ordine del giorno

- 1) approvazione del rendiconto di gestione dell'esercizio chiuso al 31 dicembre 2025;
- 2) determinazione delle linee di indirizzo dell'attività del Comitato;
- 3) aggiornamenti sui progetti e sui cantieri in corso;
- 4) problematica sicurezza e disturbo quiete pubblica.

Sono stati invitati a partecipare, insieme ad alcuni rappresentanti della **Giunta comunale di Milano**, il dott. **Raffaello Vignali**, consigliere del **Conservatorio Giuseppe Verdi** con delega al progetto del "**Bosco della Musica**", per illustrarci lo stato di avanzamento del cantiere e le tempistiche di conclusione dei lavori, il Presidente del **Municipio 4**, **Stefano Bianco**, e l'Assessore alla mobilità, sport e sicurezza del **Municipio 4**, **Marina Melloni**.

L'assemblea si svolgerà presso "**Scirocco**" in piazza Tina Modotti e si aprirà con una parte istituzionale riservata ai soli iscritti al **Comitato** per l'approvazione del rendiconto 2025.



Dalle ore 21,15 l'assemblea sarà aperta al pubblico per consentire a tutte le persone interessate di assistere agli interventi degli ospiti e di partecipare alla discussione sugli argomenti all'ordine del giorno.

Vi ricordiamo che l'assemblea è un momento fondamentale di incontro e di confronto diretto con gli as-

sociati e con i cittadini residenti, uno spazio nel quale è possibile discutere sui temi di più stretta attualità e interesse per il quartiere e cercare possibili soluzioni alle problematiche esistenti. Vi chiediamo quindi di partecipare e di portare il Vostro contributo alla discussione. ■

CESARE CARLIZZI

Due nuovi rifugi per impollinatori nel quartiere

Non fanno miele, non vivono in alveari, non pungono. Eppure senza di loro non avremmo frutta, verdura, fiori. Sono le api selvatiche, le farfalle, i coleotteri: gli impollinatori solitari che stanno scomparendo dalle nostre città.

Per dare loro una mano, come **Municipio 4** abbiamo firmato un **Patto di Collaborazione** con **Barilla** e installato 16 casette per gli impollinatori - i cosiddetti **"Bee Hotel"** - in tutto il nostro territorio: piccole architetture in legno naturale, progettate per offrire un rifugio sicuro dove nidificare e riprodursi. Due di queste, le abbiamo collocate a **Rogoredo-Santa Giulia**, al **Parco Trapezio** e nel giardino di **via Medea**. Perché è importante? L'ape selvatica, a differenza dell'ape domestica (*Apis mellifera*), è solitaria. Ogni femmina costruisce da sola il suo nido in piccoli fori nel legno. Oggi però, tra cambiamento climatico, cemento e pratiche agricole intensive, fa sempre più fatica a trovare dove farlo. Installare queste casette



che il nido è attivo. La natura sta lavorando. Questo progetto è anche un invito. Ognuno può fare la sua parte: adottare idealmente una casetta, passarci davanti, raccontarla ai bambini. E se avete un balcone o un giardino condominiale, potete costruirne una anche voi con quattro assi di legno non trattato e canne di bambù. Ogni piccolo rifugio si aggiunge a una rete invisibile di cura che fa bene a tutti. Perché a volte, un grande cambiamento comincia da una piccola casa per api. ■

significa ricostruire un pezzetto di ecosistema in città. Significa prendersi cura della vita stessa.

Cosa sapere se ne incontriamo una: non sono pericolose. Le api selvatiche sono docilissime. Ci si può avvicinare, osservarle, fotografarle. L'unica raccomandazione è di non aprire o spostare le casette: all'interno ci sono uova e larve delicatissime.

In primavera ed estate è affascinante osservarne il via vai: piccoli fori che si chiudono con fango e foglioline sono il segno

che il nido è attivo. La natura sta lavorando. Questo progetto è anche un invito. Ognuno può fare la sua parte: adottare idealmente una casetta, passarci davanti, raccontarla ai bambini. E se avete un balcone o un giardino condominiale, potete costruirne una anche voi con quattro assi di legno non trattato e canne di bambù. Ogni piccolo rifugio si aggiunge a una rete invisibile di cura che fa bene a tutti. Perché a volte, un grande cambiamento comincia da una piccola casa per api. ■

STEFANO BIANCO

Sicurezza, degrado e disturbo quiete pubblica

Nel periodo estivo si è ri-acutizzata la problematica legata alla **sicurezza**, al **degrado** e al **disturbo della quiete pubblica** nel quartiere. Ci sono state segnalate diverse condotte illecite concentrare in particolare nell'area della **promenade Cassinari** e nelle vie adiacenti quali:

- accensione di fuochi d'artificio in orario serale e notturno con pericolo per l'incolumità delle persone e disturbo della quiete pubblica;
- schiamazzi, urla e diffusione di musica ad alto volume fino a tarda ora da parte di gruppi di persone che stazionano nella via Cassinari anche ben oltre l'orario di chiusura degli esercizi commerciali arrecando grave disturbo della quiete pubblica e del riposo dei residenti;
- scorribande di moto, motorini e auto anche di grossa cilindrata che scorrazzano per la via Pizzolpasso e per le strade adiacenti ad elevata velocità mettendo in pericolo l'incolumità dei pedoni e disturbando la quiete pubblica;
- parcheggio abusivo di moto e motorini all'inizio della via Cassinari con accesso all'area pedonale;
- abbandono di rifiuti di ogni genere inclusi bicchieri e bottiglie di vetro in strada con relativo degrado.



Abbiamo anche ricevuto segnalazione di alcuni episodi di rissa, aggressioni, furto e spaccio di sostanze stupefacenti.

Si tratta di condotte che provocano grave disturbo, disagio ed esasperazione tra gli abitanti del quartiere anche in considerazione dei problemi di sicurezza per l'incolumità delle persone e di degrado che ne derivano.

La reiterazione di tali episodi sta compromettendo seriamente il diritto alla salute, al riposo e alla libera e sicura circolazione dei residenti, generando un diffuso e giustificato sentimento di insicurezza e incidendo negativamente sulla qualità della vita.

In aggiunta al canale di comunicazione strutturato con il **Municipio 4**, abbiamo provveduto a inoltrare una segnalazione alle **Autorità competenti** (Prefetto, Co-

mandi di Polizia di Stato e Carabinieri di zona, Polizia locale, Amministrazione Comunale) chiedendo:

a) l'intensificazione dei controlli sul territorio e dei servizi di pattugliamento, in particolare nelle fasce orarie più critiche (dalle ore 23,00 alle ore 03,00);

b) l'adozione di provvedimenti amministrativi o ordinanze sindacali urgenti a tutela dell'ordine pubblico, della quiete e del decoro urbano, anche in considerazione del principio, ormai consolidato, della responsabilità dell'amministrazione comunale in relazione ai rumori provenienti dalla strada e altri luoghi pubblici.

Confidiamo in un'intensificazione dei controlli e pattugliamenti negli orari più critici al fine di prevenire e reprimere le suddette condotte. ■

CESARE CARLIZZI

DOVE TROVARE LE CASETTE NEL MUNICIPIO 4

Ecco le 16 località: Centro civico di Via Oglio - Giardino Beppe Viola - Giardino di via Medea - Giardino di via Quintiliano / Mecenate - Giardino di via San Felice - Giardino Oreste del Buono - Parchetto di via Nervesa - Parco 8 Marzo - Parco Alessandrini - Parco Candia - Parco Cassinis - Parco Forlanini - Parco Trapezio - Piazza Grandi - Piazzale Libia - Polo Ferrara.



#LavoraConNoi

CERCHI LAVORO? DIVENTA AGENTE IMMOBILIARE

TI OFFRIAMO:

- Formazione continua e gratuita attraverso la Scuola di Formazione del Gruppo Tecnocasa.
- La possibilità, in pochi anni, di poter intraprendere un percorso imprenditoriale.
- Ambiente di lavoro inclusivo e dinamico, con prospettive di crescita fin dal primo giorno.
- Fisso più provvigioni.

CI PIACERAI SICURAMENTE SE:

- Hai una predisposizione naturale alle relazioni.
- Sei ambizioso e pretendi per te sempre il massimo.



Affiliato: PROGETTO MILANO BCS S.R.L. - VIA BRUNO CASSINARI 5 - MILANO ☎ 284047950 📞 3405321363

📧 micnc@tecnocasa.it 🖨 milano87.tecnocasa.it 🌐 Gruppo Tecnocasa Milano Santa Giulia 🌐 tecnocasasantagiulia



ACQUISTARE LOCARE VALUTARE VENDERE UN IMMOBILE?



Affiliato: PROGETTO MILANO BCS S.R.L.
VIA BRUNO CASSINARI 5 - MILANO
0284047950 📞 3405321363

📧 micnc@tecnocasa.it 🖨 milano87.tecnocasa.it
🌐 Gruppo Tecnocasa Milano Santa Giulia 🌐 tecnocasasantagiulia

Nuovi appuntamenti e musica in **Piazza Modotti**

Prosegue la rassegna “**La Bella Stagione**” di **We Are MSG**: a ottobre **Piazza Modotti** torna protagonista con tre serate di festa e musica e un nuovo appuntamento dedicato alla corsa e al benessere.

Dopo gli appuntamenti della primavera e dell'estate, **La Bella Stagione** continua anche in autunno e torna ad animare **Piazza Modotti** con nuove occasioni di incontro, socialità e divertimento per chi vive, lavora o frequenta **Milano Santa Giulia**. La rassegna **We Are MSG**, promossa da **Lendlease** e **Scirocco by Mare Culturale Urbano**, prosegue così il percorso avviato nei mesi scorsi per rendere gli spazi pubblici del quartiere luoghi sempre più vissuti e condivisi, attraverso un calendario capace di alternare musica, sport e momenti di aggregazione.

Il primo appuntamento dell'autunno sarà dal **2 al 4 ottobre**, quando **Piazza Modotti** ospiterà una speciale edizione della **Festa di Scirocco** ispirata all'atmosfera dell'**Oktoberfest**. A rendere ancora più autentica l'atmosfera della festa contribuiranno le due birre ufficiali dell'**Oktoberfest** di Monaco di Baviera, **Spaten** e **Löwenbräu**, accompagnate



ph © GDI

da una proposta gastronomica dedicata con specialità della tradizione bavarese come brezel, würstel e stinco di maiale con patate.

Venerdì 2 ottobre alle ore 21, sarà la volta della **Juke-Box Night**, una serata in cui sarà il pubblico a scegliere la musica da ballare, con il dj set a cura del **Circolo Culturale Mondini**.

Sabato 3 ottobre alle ore 21 spazio a “**Italians do it better**”, un appuntamento dedicato alle più belle canzoni italiane tutte da cantare, accompagnate dalla musica dal vivo.

Infine, **domenica 4 ottobre** la piazza si animerà già dal pomeriggio: alle **ore 15** sarà protagonista “**La balera degli Addams**”, con balli, musica e merenda dedicati ai “diversa-

mente giovani”. La giornata proseguirà alle **ore 19** con “**Brit Invasion**”, una serata dedicata al meglio del pop rock britannico con musica dal vivo.

Musica e convivialità lasceranno poi spazio allo sport. Il **22 ottobre Piazza Modotti** ospiterà infatti la **Run Night**, una serata dedicata alla corsa, al movimento e al benessere, organizzata in collaborazione con **Athletic Elite**. Il programma prevede una **Social Run** non competitiva di 4 km che attraverserà le vie del quartiere per poi concludersi in **Piazza Modotti** con la speciale **Last K Challenge**, un circuito dedicato all'ultimo chilometro di gara. La sfida finale, pensata per coinvolgere i partecipanti in un clima di condivisione



ph © GDI

e divertimento, sarà seguita dalle premiazioni e da un momento di festa animato da musica e DJ set. La **Run Night** sarà anche l'occasione per lanciare ufficialmente un nuovo **Run Club** di quartiere, aperto a tutti coloro che

vivono, lavorano o frequentano **Milano Santa Giulia**. L'appuntamento diventerà settimanale, ogni giovedì con partenza da **Piazza Modotti**, con l'obiettivo di creare una nuova occasione stabile per incontrarsi, fare attività fisica

insieme e vivere il quartiere anche attraverso lo sport.

Il calendario di **La Bella Stagione** accompagnerà infine la comunità verso la fine dell'anno. È infatti già in preparazione anche la **Festa di Natale**, che porterà in piazza l'accensione delle luci e nuove attività dedicate alla community.

Per restare aggiornati sui prossimi appuntamenti è possibile seguire il profilo **Instagram @milanosantagiulia** e consultare la sezione **Community & Events** del sito di **Milano Santa Giulia**. Per maggiori informazioni sugli eventi di **We are MSG** è inoltre possibile scrivere a **sci-rocco@maremilano.org**. ■

ALMA CAFÉ.

NUOVA GESTIONE!!

Seguite le nostre pagine social,
per essere sempre aggiornati su eventi e iniziative,
dove tutto il quartiere e non solo sarà piacevolmente coinvolto.



Milano, via Bruno Cassinari 11
alma_cafe26
Alma café
info.cafealma@gmail.com
3312707895



DA NOI TROVI
COLAZIONE CON LE MIGLIORI BRIOCHES DI PASTICCERIA
TORTE DA FORNO DELLA CASA
BISCOTTI DELLA CASA
PRODOTTI SENZA GLUTINE
MERENDA SANA PER BIMBI E ADULTI
PRANZI LIGHT E TRADIZIONALI
APERITIVI UNICI



Il Municipio 4 (si) festeggia!

Torna la **grande festa del Municipio 4**, l'evento dedicato alle realtà del territorio, ricco di occasioni di socialità, divertimento, gioco e spettacolo.

Come ogni anno, **Piazza Gabriele Rosa** si anima di realtà attive nello sport, nel sociale e nella cultura, dando vita a una delle iniziative più vivaci e accoglienti della stagione. La **Festa del Municipio 4** è l'evento di punta del palinsesto di **Peace&Sport**, l'insieme di iniziative organizzate dal **Municipio 4**, in collaborazione con **OUTSIDE**, volte a far conoscere e a promuovere le tante associazioni che operano nei quartieri del **Municipio**.

«Lo sport e lo stare insieme sono strumenti semplici e potenti per costruire pace e comunità – ha dichiarato **Stefano Bianco**, Presidente del **Municipio 4** –. Nel **Municipio 4** lo vediamo ogni giorno: un giardino, un campo o una piazza diventano luoghi di incontro, di inclusione e di condivisione. Con **Peace&Sport** vogliamo portare questa energia in tutto il territorio, connettendo le persone, le associazioni e le tante realtà che lo animano, con un'attenzione speciale alle zone più decentrate e a chi ha più bisogno di sentirsi parte di una comunità. Valorizzare la partecipazione e lo sport significa investire anche nelle nuove generazioni



e rendere i nostri quartieri più forti, coesi e aperti».

Giunta alla sua terza edizione, quest'anno la **Festa del Municipio 4** presenta un programma ricco di novità grazie alla presenza di numerose associazioni che hanno partecipato negli anni passati, alle nuove presenze e al palinsesto di talk e spettacoli sul palco.

All'apertura di **venerdì 2 ottobre**, con un contest di rap, e i tradizionali food truck che saranno presenti durante tutta la durata della manifestazione, seguiranno due giornate ricche di esibizioni, laboratori, sport e programmi serali che cattureranno il pubblico dalla mattina alla sera. **Sabato 3 ottobre** con comici e dj set per ridere e scatenarsi fino all'una di notte e **domenica 4 ottobre** con uno spettacolo di bolle e poi teatro come in

un vero e proprio auditorium a cielo aperto.

Oltre a questo, cittadini e passanti potranno conoscere enti di formazione, realtà educative, organizzazioni di volontariato, associazioni sportive dilettantistiche, gruppi di acquisto solidale, APS impegnate in vari ambiti, Case e Laboratori di Quartiere, progetti di sostegno e inclusione sociale.

Tante presenze e un palinsesto che andrà incontro a tutti gusti e che rispecchia il variegato pubblico della **Festa** che, come ogni anno, attende famiglie, bambini, abitanti del quartiere, appassionati di sport...e persone curiose di scoprire il proprio territorio.

Non solo stand, ma anche vere e proprie strutture e laboratori pensati per educare e sperimentare divertendosi, come la parete da arrampicata; Ghisalandia, un circuito stradale mobile in miniatura organizzato dalla **Polizia Locale di Milano** per insegnare l'educazione stradale ai bambini; i laboratori-gioco di **A2A** dedicati a "La casa che non spreca" e al riuso creativo.

Per il programma completo della **Festa del Municipio 4**, potete consultare la pagina dedicata sul sito web di **Peace&Sport**, in continuo aggiornamento: <https://www.peaceandsportmunicipio4.it/festa-municipio-4/>. ■

MUNICIPIO 4

FESTA DEL MUNICIPIO 4

Piazza Gabriele Rosa, Milano

OTTOBRE 02	18:00 - 01:00	• APERTURA UFFICIALE della Festa! • CONTEST DI RAP: epica sfida a colpi di rime e musica • DJ SET per animare la piazza
OTTOBRE 03	10:00 - 01:00	• ESIBIZIONI, SPORT&LAB: giochi, tornei e divertimento! • GHISALANDIA, FIT & CHECK, A2A, Muro di arrampicata • Spettacolo di comici e a seguire DJ SET!
OTTOBRE 04	10:00 - 00:00	• ASSOCIAZIONI & LABORATORI. Sport e biblioteche • PER LE FAMIGLIE: magico spettacolo di bolle e teatro! • Spettacolo per tutti, grandi e piccini

PROGRAMMA

SAVE THE DATE

comune.milano.it/municipio4

ORGANIZZATO DA OUTSIDE

QUELLA PICCOLA ESCRESCENZA CHE NON SE NE VA

Verruche: come riconoscerle, prevenirle e quando intervenire

Con la ripresa della scuola, delle attività sportive e della frequentazione di piscine e palestre, torna anche un problema molto comune, soprattutto tra bambini e ragazzi: le verruche.

Piccole, spesso fastidiose e talvolta dolorose, possono comparire quasi all'improvviso. Ma da dove arrivano?



Perché alcuni le prendono e altri no?

Le verruche sono lesioni cutanee benigne provocate dall'HPV (Papilloma Virus Umano), un virus molto diffuso che può trasmettersi attraverso il contatto diretto o indiretto, soprattutto in ambienti umidi e frequentati a piedi nudi, come piscine, spogliatoi e docce.

Il contatto con il virus, però, non significa necessariamente sviluppare una verruca. Piccole ferite, abrasioni o la cute macerata dall'umidità possono favorirne l'ingresso. Anche la risposta del sistema immunitario può influire sulla capacità dell'organismo di contrastare l'infezione.

Sono frequenti soprattutto nei bambini e nei ragazzi, ma possono comparire a qualsiasi età.

Non tutte le verruche sono uguali

- **COMUNI** - Rilievi ruvidi, localizzati soprattutto su mani e dita.
- **PLANTARI** - Compaiono sulla pianta del piede e, sottoposte alla pressione del peso, possono crescere verso l'interno, risultando spesso più piatte e dolorose.
- **PIANE** - Piccole e lisce, si presentano frequentemente sul viso.
- **GENITALI** - I cosiddetti condilomi appartengono a un ambito diverso e richiedono una valutazione specialistica specifica.

Aspettare che passino o intervenire?

In alcuni casi, soprattutto nei bambini, le verruche possono regredire spontaneamente. In altri possono persistere, aumentare di numero o diffondersi in altre zone della pelle.

Anche dopo la rimozione possono ripresentarsi: per questo è importante valutare ogni caso individualmente e scegliere il trattamento più adatto.

Intervenire tempestivamente può aiutare a evitare che il problema si estenda, anche attraverso l'autoinoculazione, cioè il trasferimento del virus da una zona all'altra del corpo.

Piccole accortezze, grande differenza

Non è possibile prevenire completamente le verruche, ma alcune semplici abitudini possono ridurre il rischio:

- usare ciabatte in piscina, negli spogliatoi e nelle docce;
- non condividere asciugamani, calze o indumenti;
- proteggere e curare anche le piccole ferite della pelle;
- evitare di toccare o grattare le verruche.

❗ E se la verruca non se ne va?

Esistono diversi approcci, da quelli domiciliari, che richiedono costanza e tempi più lunghi, ai trattamenti professionali.

✅ Presso lo Studio Bersani Rogoredo il trattamento viene valutato in base al tipo e alla localizzazione della verruca e può prevedere l'utilizzo combinato di CRIOTERAPIA e LASER.

L'obiettivo è intervenire sulla lesione in modo mirato, con un trattamento personalizzato e nel rispetto delle caratteristiche della pelle.

Hai una verruca che persiste o ti crea fastidio?

Non aspettare che si moltiplichi. Una valutazione specialistica è il primo passo per capire come affrontarla.

STUDIOBERSANI
ROGOREDO

ODONTOIATRIA

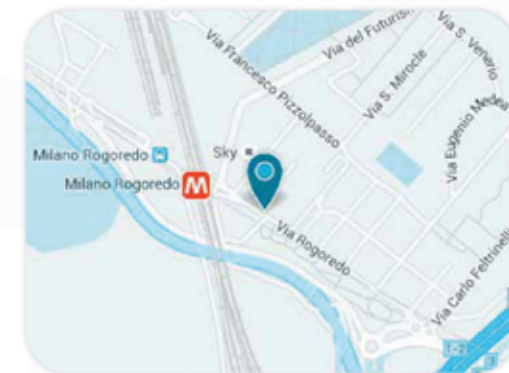
MEDICINA ESTETICA

VISITA IL NOSTRO SITO
SCOPRI LA NOSTRA STORIA
E I NOSTRI SERVIZI

Inquadra il QR Code



Siamo vicini a te.



In Via Rogoredo 21/c (MI)

A pochi passi dalla Stazione FS/MM
dietro alla sede Sky Italia.

Tel. 02-513435

www.studiobersanirogoredo.it

Direttore Sanitario: Dott.ssa Enrica Bersani.

A Santa Giulia arriva la Carovana Popolare

Incontri di teatro, musica, danza e intrattenimento per famiglie: la cultura entra negli spazi quotidiani del quartiere. A Santa Giulia è arrivata la **Carovana Popolare**, rassegna culturale di comunità promossa dalla **Rete Italiana di Cultura Popolare** con il contributo del **Municipio 4**. Cinque appuntamenti, tra settembre e ottobre, stanno animando gli spazi della **Portineria di comunità** e del **Parco Trapezio**, proponendo occasioni di incontro attraverso linguaggi artistici diversi.

La **Carovana Popolare** nasce a Torino e viene ora proposta a Milano attraverso un percorso di coprogettazione con le artiste e gli artisti del territorio e con le comunità locali. Il programma propone una piccola rassegna diffusa e intergenerazionale, pensata per coinvolgere e far interagire pubblici diversi. Teatro, musica, danza e intrattenimento per bambine, bambini e famiglie saranno protagonisti di un calendario che punta a rilanciare la cultura di prossimità come occasione di socialità, conoscenza e partecipazione attiva.

Si è partiti l'11 settembre con **Il Respiro del Fango**, laboratorio teatrale a cura di **Mohamed Ba**. Il 18 settembre si è proseguito con **Il clarinetto**:



da **Mozart** ai giorni nostri, un ascolto musicale guidato del **Duo Bertolini**.

Il 25 settembre si è dato spazio alla danza con **La Balera sotto le stelle**, laboratorio di ballo curato da **Chiara Belantoni** e **Andrea Brighenti**). La rassegna proseguirà il **9 ottobre** alle **19.00** con **Viaggio nella canzone d'autore italiana**, laboratorio musicale a cura del **Trio Manasc & Friends**. Chiusura il **16 ottobre** alle **17.30** con **Arlecchino e il gioiello dei desideri**, spettacolo di burattini a cura di **Andrea Cavalli**, dedicato a bambine, bambini e famiglie. Tutti gli appuntamenti sono gratuiti e aperti alla cittadinanza. Le attività si svolgeranno, salvo diversa indicazione, negli spazi esterni della **Portineria di comunità**; in caso di

maltempo saranno trasferite all'interno del chiosco.

Durante gli appuntamenti sarà inoltre previsti momenti conviviali grazie alla **Cucina di comunità**, a cui è possibile partecipare con una libera donazione.

Tutte le informazioni relative alla programmazione e alle registrazioni, consigliate per i singoli appuntamenti, sono disponibili sulla pagina Instagram **@portineria-parco-trapezio**, nella la sezione "Eventi" del sito del **Municipio 4** e nella sezione "Calendario" del sito della **Rete Italiana di Cultura Popolare**. Per informazioni e per mettersi in contatto con la **Portineria di comunità Parco Trapezio**: **milano@portinerie.it** - tel: **392 673 6196** - IG: **portineria-parco-trapezio**. ■

Al via il progetto Gruppo di lettura del quartiere

È ufficialmente partito il progetto del **Gruppo di lettura** del quartiere in collaborazione la **Portineria di comunità Parco Trapezio**. Per il gruppo, che ha già raccolto numerose adesioni, è stato scelto il nome "**Lettere in portineria**".

Le attività del gruppo prevedono la scelta condivisa dei libri e la programmazione di incontri di discussione presso la **Portineria di comunità Parco Trapezio** (collegata con il **Sistema Bibliotecario di Milano** come punto di prossimità per il prestito e la restituzione dei libri).

Nell'incontro organizzativo di



mercoledì 15 luglio si è deciso di leggere come primo libro "**Tanto livore per nulla**" di **Andrea Ferrari**, di programmare gli incontri il **mercoledì dalle 18.30 alle 20.00** con cadenza di circa un mese e mezzo e di attivare un gruppo **WhatsApp** per facilitare le

comunicazioni.

L'incontro per parlare del primo libro letto e per scegliere il nuovo è stato fissato per **mercoledì 30 settembre 2026**. Chi volesse aderire al gruppo di lettura può scrivere alla nostra mail:

info.cqmsg@gmail.com ■



LAVORI IN VIA PESTAGALLI

Proseguono le opere di urbanizzazione primaria lungo via Pestagalli, nel tratto compreso tra la rotonda con via Manzù e via Medici del Vascello.

In particolare, i lavori riguardano la posa dell'impianto di illuminazione pubblica, la creazione di una nuova rete fognaria e di una nuova rete idrica collegata all'acquedotto, la predisposizione di una polifora per il passaggio dei cavi, la creazione di un marciapiede (con relativa fascia verde di salvaguardia) e di una castellana stradale.

Le nuove iniziative del Circolo Culturale Mondini

Care amiche e cari amici di **Santa Giulia**, per chi ancora non ci conoscesse approfittiamo ancora una volta dello spazio concesso dal **Comitato di Quartiere MSG** per presentarci ai nuovi abitanti.

Il **Circolo Culturale Mondini - Arci Mondini a.p.s.** - nasce alla fine degli anni '50 come **Circolo Cooperativo** nei locali di via Freikofel 1, di fianco alla **Coop** di Rogaredo. Nei suoi locali, che un tempo comprendevano anche quello che oggi è il **CAF Cgil**, nel corso dei decenni si è sempre ballato, pranzato, proposto attività culturali per gli abitanti del quartiere e non solo. Nel tempo si è trasformato in un'associazione di promozione sociale, storicamente affiliata ad **Arci**. Essere soci significa poter partecipare alle attività proposte dal **Circolo**, riservate a loro per legge, nonché con la tessera **Arci** del **Circolo Mondini** poter accedere a tutti i **Circoli Arci d'Italia**. L'iscrizione costa **15 euro** e copre il periodo dal **1° ottobre 2026 al 30 settembre 2027**.

L'adesione a socio è necessaria perché come detto le nostre attività sono rivolte per legge esclusivamente ai soci.



COSA FACCIAMO

Siamo una organizzazione basata sul volontariato, persone che scelgono di dedicare il tempo libero e non solo ad un progetto che nelle intenzioni vuole arricchire la comunità di cui fa parte. Sin dall'inizio abbiamo scelto di non caratterizzarci nei

modi consueti, per cui di fatto non siamo un circolo con un bar sempre aperto. La somministrazione viene aperta solo in occasione degli eventi. **Siamo aperti dal lunedì al venerdì dalle 15 alle 19**, dove trovate la segreteria, la biblioteca e sala studio/lavoro/relax aperta ai soci.



Durante la settimana, dalle 14 sino alle 22.30 circa, ospitiamo corsi di musica, ballo, teatro, fitness e molto altro, a costi il più abbordabili possibile. Per tutte le informazioni, visto che l'offerta è davvero molto ampia, Vi invitiamo a consultare il nostro sito web **www.arcimondini.it**, la pagina **Instagram** e la pagina **Facebook Arci Mondini**, oltre al pratico canale **whatsapp Arci Mondini**.

I nostri corsi stanno iniziando per cui siete ancora in tempo a fare una lezione di prova!

LA BIBLIOTECA

La biblioteca viene rifornita ogni mese con nuovi titoli e i soci possono prendere a prestito i libri gratuitamente. Di fatto è tuttora un'unica biblioteca strutturata del quartiere. Non ritiriamo libri usati.

È possibile per i soci utilizzare la biblioteca come sala studio/lavoro dal **lunedì al venerdì dalle 15 alle 19**. È a disposizione un wifi gratuito.

LA PHONOTECA

Phonoteca è uno spazio pensato per raccogliere, conservare ed usufruire elettroniche hi-fi, dischi, cd e cassette. Il progetto prevede anche la donazione di collezioni, destinate all'ascolto collettivo. Seguiteci per scoprire la sua programmazione. Vi anticipiamo che anche quest'anno sarà dei nostri **Gianluca Margheriti**, che ci proporrà un nuovo percorso dedicato a Milano e alle sue storie.

GLI EVENTI

La nostra programmazione artistica prevede eventi nel fine settimana ogni due

settimane circa. Serate di ballo, concerti, cabaret, teatro, rassegne cittadine come **Piano City**, tante collaborazioni con le realtà del territorio. Eventi di qualità, prezzi accessibili, l'automobile la lasciate a casa, con quello che costa il carburante non è male.

QUANDO CI VEDIAMO?

Nel momento in cui leggerete quest'articolo i corsi saranno più o meno avviati, ma sarete ancora in tempo ad aggregarvi!

L'ultimo appuntamento all'aperto sarà invece **venerdì 2 ottobre** a **Scirocco**, con il nostro dj set, mentre l'apertura ufficiale sarà **sabato 31 ottobre**, con una serata a tema Halloween. ■

IL CONSIGLIO DIRETTIVO
ARCI MONDINI A.P.S.



Associazione Linfa ETS: sosteniamo le persone

L'Associazione Linfa ETS è nata con l'intento di sostenere le persone con patologie croniche e coloro che se ne prendono cura, i cosiddetti caregiver, siano essi i familiari oppure operatori sanitari (comprese le badanti).

A Milano il 40% dei cittadini ha una patologia cronica e secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità il 50% dei malati cronici smette di curarsi per vari motivi, ma anche per depressione e solitudine.

Ricevere una diagnosi cronica significa dividere la propria storia in un "prima" e un "dopo". La cronicità è una condizione biologica, psicologica, relazionale e sociale, che determina cambiamenti nel fisico, nei tempi di vita e nel ruolo sociale (sul lavoro, in famiglia e nella comunità), generando stanchezza, vergogna, paura, stigma e, soprattutto, isolamento.

Il progetto "Farmacia HOPE-opatica - la farmacia delle parole" offre supporto non di tipo sanitario a chi vive la cronicità attraverso attività piacevoli.

Il nome del progetto nasce dall'idea di coinvolgere la farmacia fra i punti di accesso al percorso, perché il farma-



cista è un riferimento vicino ai pazienti; e dal termine "hopamina" nato nel mondo del Parkinson per indicare il mix personale di speranza (hope), desideri e abilità, che integra la terapia farmacologica e promuovere resilienza e personalizzazione della cura.

Il ruolo centrale nel progetto viene assegnato al filosofo, figura innovativa in un percorso di cura, capace di accompagnare le persone senza alcuna formazione in materia, alla riscoperta di valori, desideri e obiettivi.

Il percorso inizia con colloqui individuali con il filosofo, cui seguono attività in piccolo gruppo, per creare relazioni con chi condivide l'esperienza della cronicità. Ciascuno poi sceglie almeno una attività per gruppo:

A) "terapie espressive" per esprimere il proprio vissuto. La scelta è tra i dialoghi filosofici di gruppo; la scrittura

autobiografica che con la parola scritta focalizza il vissuto e illumina il futuro; la pratica teatrale che con la voce e il gesto fa prendere forma al sentire interiore;

B) "terapie meditative" per aumentare la consapevolezza. La scelta è tra Mindfulness, forma

meditativa slegata dal credo religioso, e Qi-Gong, ginnastica dolce che si può fare anche da seduti per scoprire l'energia nascosta nel corpo.

«Gli obiettivi» dice Alessandro Baldo, Presidente di Linfa ETS – sono offrire alle persone occasioni per prendere consapevolezza del proprio modo di porsi di fronte alla cronicità, scoprendo attività che possono diventare delle passioni e strumenti di benessere. Ogni attività con soli 3 o 5 incontri offre un'esperienza utile ai partecipanti».

Il progetto, presentato il 26 settembre in un incontro alla Portineria di comunità Parco Trapezio, prevede lo svolgimento di attività in quartiere il venerdì pomeriggio e il sabato mattina presso la stessa Portineria Parco Trapezio, Hubita Merezzate e lo Studio ParIAMI.

Per info: segreteria@farmaciahopeopatica.it ■

Visite guidate e culturali

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

ORE 16,45

Museo del Cenacolo Vinciano

L'esperienza centrale della visita guidata al **Cenacolo Vinciano** è la contemplazione guidata dell'Ultima Cena di **Leonardo da Vinci**, il capolavoro custodito nel refettorio di Santa Maria delle Grazie a Milano. Lo sguardo si muove sulla figura dominante di **Gesù** e sui dodici **apostoli**, per comprendere i "moti dell'animo" di ciascuno dei tredici personaggi e lo straordinario realismo con cui il pittore fiorentino costruisce tutto il dipinto.

Il racconto prosegue con la narrazione degli avvenimenti più importanti che hanno segnato il dipinto più conosciuto al mondo: dalla lungimiranza del duca **Ludovico il Moro**, che coinvolge **Leonardo** e **Bramante** nella realizzazione del complesso di Santa Maria delle Grazie, ai bombardamenti del 1943, fino all'ultimo impegnativo restauro che ha permesso di preservarne l'eredità, riconosciuta dall'**UNESCO**.

La visita prevede la formazione di un gruppo di **massimo 20 persone**.

Durata: **45 minuti** circa.

Il ritrovo è previsto per le **ore 16.20** presso la **biglietteria del Museo** in Piazza Santa Maria delle Grazie 2.

Contributo di partecipazione:

euro 25,00 (comprensivo di biglietto di ingresso nominativo, guida e impianto audio) Iscrizioni via mail a:

info.cqmsg@gmail.com
entro il **31 ottobre 2026**.

SABATO 12 DICEMBRE 2026

ORE 15.30

Le Gallerie d'Italia Milano: le collezioni permanenti

Nel cuore di Milano, fra Piazza Scala e Via Manzoni, le **Gallerie d'Italia** custodiscono negli storici Palazzi **Anguissola, Antona Traversi, Brentani e Beltrami** due meravigliosi percorsi espositivi: una ricca selezione di opere d'arte dell'Ottocento (da **Canova** a **Boccioni**), che comprende anche le collezioni della **Fondazione Cariplo** (Gessi di **Antonio Canova** – ispirati a miti classici – capolavori romantici come **Il Bacio** di **Francesco Hayez**, vedute urbane, opere dei **Macchiaioli**, **Divisionismo** e **Simbolismo**), e le opere della seconda metà del Novecento italiano nella sezione del Cantiere del Novecento (arte del XX e XXI secolo con sale dedicate a **Lucio Fontana**, **Alberto Burri**, **Piero Manzoni**, **Emilio Vedova**, **Mario Schifano** e sculture contemporanee).

La visita prevede la formazione di un gruppo di **massimo 20 persone**.

Durata: **90 minuti** circa

Il ritrovo è previsto alle **ore 15.15 all'ingresso del Museo** in Piazza della Scala, 6.

Contributo di partecipazione: **euro 15,00**.

Iscrizioni via mail a: info.cqmsg@gmail.com
entro il **30 novembre 2026**.

GIORNATE DI CURA DEL QUARTIERE

Dopo la pausa estiva è ripresa la nostra attività di cura del quartiere nell'ambito del patto di collaborazione con il **Municipio 4** e con il supporto tecnico di **Amsa**.

Domenica 20 settembre ci siamo dedicati alla cura della **Promenade Cassinari** con la pulizia delle vasche, la raccolta di rifiuti dalle aiuole e dalla strada e lo sfalcio delle erbacce presenti lungo i bordi delle vasche. È bello constatare che il numero di volontari che partecipano alle iniziative di cura del quartiere è sempre più numeroso.

I prossimi appuntamenti con le giornate di cura della via Cassinari sono programmati per **domenica 18 ottobre, domenica 15 novembre e domenica 13 dicembre 2026** (vi chiediamo di controllare sempre i nostri canali social per eventuali spostamenti).



**POLIAMBULATORIO
OSTEOFIGHTERS**

CHI SIAMO

Il poliambulatorio Osteofighters ha come obiettivo quello di favorire un rapporto tra medico e paziente fondato sull'ascolto e sulla fiducia, rispondendo ai bisogni relazionali della persona per garantire qualità elevata e massima assistenza.

Il nostro team multidisciplinare è formato da medici e professionisti della salute altamente qualificati che lavorano in equipe, offrendo la migliore esperienza di cura con tempi di attesa rapidi.



ORTOPEDIA

FISIATRIA

OSTEOPATIA

FISIOTERAPIA

NUTRIZIONE

PSICOLOGIA

MASSOTERAPIA

TECAR

INFILTRAZIONI

PRESSOTERAPIA

ONDE D'URTO FOCALI

ECOGRAFIE

TENS

LASER

ELETTROLISI PERCUTANEA

NEUROMODULAZIONE

PRESSO+CRIOTERAPIA

VISITE SPORTIVE

VISITA TRAUMATOLOGICA SPORTIVA

**PRENOTA
ONLINE**



349 3589865



info@osteofighters.it



osteofighters.it

*Direttore sanitario
Dott. Mauro Martini*

**Via Bruno Cassinari, 18,
20138 Milano (MI)**

